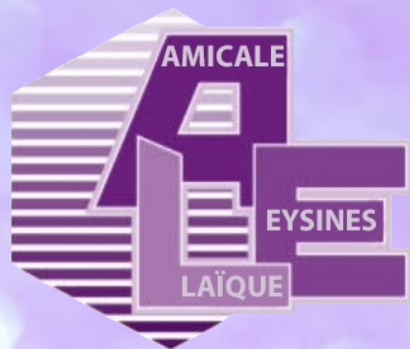




Depuis 1956

SAISON 2025 – 2026

CULTURE – SPORTS – BIEN-ÊTRE – LOISIRS

**Amicale Laïque Eysines
Centre René Poujol - rue des Tulipes - 33320 Eysines**

Secrétariat ouvert :

- Lundi et vendredi après-midi
- Mardi et jeudi matin
- Mercredi toute la journée

 **05.56.57.87.71**

 **amicale33320@gmail.com**

 **www.ale33.fr**

Suivez-nous :

Facebook : Ale eysines | Instagram : Ale_eyssines



BIEN-ETRE A L'ALE !!!

Contact : Florence PIGEON (responsable de section)
Courriel : alezenbienetre@gmail.com Facebook [Bien-Être ALE Eysines](#)

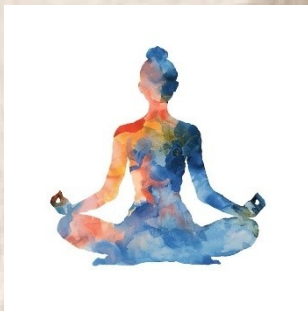
YOGA SUR CHAISE

Salle Pause Amicale-Eysines

Résidence les Hauts de l'Hippodrome-Bât 12- rue René Cassin
Cours Mercredi à 17h00



HATHA YOGA – YOGA VINYASA – GYM YOGA



Salle Pause Amicale-Eysines

Résidence les Hauts de l'Hippodrome-Bât 12- rue René Cassin
Cours Mercredi à 18h10 – Yoga Gym,
Cours Mercredi à 19h20 – Hatha Yoga
Centre de Loisirs et d'Activité Sportive du Pinsan
Cours Lundi à 19h20– Vinyasa

PILATES ET PILATES PUBLIC CIBLÉ

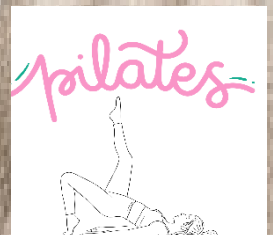
Centre de Loisirs et d'Activité Sportive du Pinsan

Lundi à 18h15 et Vendredi à 11h05

Salle Pause Amicale-Eysines - Rés les Hauts de l'Hippodrome-Bât 12- rue René Cassin

Cours Jeudi 18H00 et 19h15

Cours Vendredi à 10h00 (Pilates Public Ciblé : femmes enceintes et seniors)



SOPHROLOGIE



Bourdieu de Ferron – Parking du Pôle Educatif

2 groupes le Jeudi de 17h30 à 18h30 et de 18h40 à 19h40

Contact : mcsophrologie33@gmail.com / 05 56 57 87 71

ON APPREND ET ON GRANDIT A L'ALE !!!



ENSEIGNEMENT DE L'ITALIEN

75, avenue de la Libération

Cours d'italien : débutant – intermédiaire- confirmé

Cours Mercredi à partir de 17h00

Contact : amicale33320@gmail.com ou 05 56 57 87 71

EXPRESSION ARTS PLASTIQUES

Atelier Arts Plastiques Bourdieu de Ferron – 14 rue Jean Zay

Enfants à partir de 5 ans, ados : Mercredi : 14h00-17h00

Adultes : Jeudi – Vendredi – Samedi de 10h00 à 13h00 -Mercredi de 17h30 à 20h30

Contact : Isabelle LE BLANC 06 73 60 29 85 ou amicale33320@gmail.com



SCULPTURE – MODELAGE – TERRE

Résidence les Hauts de l'Hippodrome – Bât 6- en face des 44 rue des Treytins

Adultes-séance Jeudis de 18h à 20 h

Contact : Sophie Queyroi au 07 85 13 53 11

AMICALEMENT JEUX

Salle Guy Queyroi rue de Castrillon

Lundi à 20h00 et Jeudi à 20h30

Tous types de jeux de société modernes (Clank, Carcassonne, Dune Imperium, etc...)

Contact : amicalementjeux@orange.fr



JEUX DE SOCIÉTÉ

Salle Guy Queyroi rue de Castrillon -

Belote : Mardi et Jeudi de 13h30 à 18h00 / Pyramide : Mardi de 15h00 à 18h00

Contact : Christiane BROCHON 06 27 14 38 04

Anne Marie ROYANT 06 82 15 16 20



PAUSE AMICALE

Résidence les Hauts de l'Hippodrome Bât 12 – Rue René Cassin

Accueil enfants et assistantes maternelles

Contact : ALE 05 56 57 87 71

ON FAIT DU SPORT À L'ALE !!!

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

Salle de Gym de Migron, avenue de la Croix du Golf à Eysines

BbGym et EveilGym pour Garçons et Filles à partir de 18 mois.

École de gym (loisirs) Garçons et Filles à partir de 6 ans

Gymnastique artistique en compétition Garçons et Filles

Renforcement Musculaire « Spécial Agrée Gym » Adultes-Parents-Gym + 6 ans

NOUVEAU ! Créneau assistante maternelle : Jeudi de 10h00 à 11h00 (à partir d'octobre)

Courriel : gym.eyssines@gmail.com / Instagram : [eyssinesgym](https://www.instagram.com/eyssinesgym)

Contact : 07 88 14 97 07



TENNIS DE TABLE

Salle spécifique au 75 avenue de la Libération à Eysines.

Jeunes / adultes, compétitions départementale et régionale par équipes ou individuel, et /ou loisir.

Educateurs avec brevet d'Etat, entraînements collectifs par catégories (hors loisir adultes) : âges, niveaux.

Infos complémentaires sur le site web : <http://ping-eyssines.fr/>

Contact : newsletter@ping-eyssines.fr

Tournoi Régional Tennis de Table
Samedi 24 mai 2025
Salle Omnisport du Pinard
33320 EYSINES

50ème Tournoi d'Eysines

10 tables Restauration sur place + de 1000€ de dotations

Catégorie	1er	2nd	3rd	4th
A - 18h Loisir - Compétition < 800 points	20 €	10 €	5 €	5 €
B - 18h Toutes catégories < 1500 points	50 €	25 €	10 €	10 €
C - 11h Jeunes de 9 à 15 ans (9-11 ans 11/12/13/14/15)	100 €	50 €	25 €	25 €
D - 17h Loisir tous niveaux de 16 à 25 ans	20 €	10 €	5 €	5 €
E - 13h Toutes catégories < 1800 points	60 €	30 €	15 €	15 €
F - 14h Toutes catégories < 1200 points	40 €	20 €	10 €	10 €
G - 15h Toutes catégories < 1000 points	30 €	15 €	5 €	5 €
H - 16h Toutes catégories	120 €	60 €	30 €	30 €

Renseignements et Inscriptions
AVANT LE 25 mai 2025 (20h)
Tous les joueurs de 18 à 25 ans de 11 à 15 ans et 16 à 17 ans sur le site
<http://www.ping-eyssines.fr/inscriptions>
ou par mail : inscriptions@ping-eyssines.fr

CD33TT
EYSINES
Mairie d'Eysines
Aubert-Lucas

BADMINTON

COSEC – Rue Lucien Piet- Section adultes et jeunes (3-17ans)

Entraînements : Jeu Libre

Lundi-Mardi-Jeudi de 20h30 à 23h00 – Jeu libre ou Interclubs

Mardi de 19h00 à 20h30 – Entraînement compétiteurs

Mercredi 21h00 à 23h00 – Pendant la période d'été

Samedi de 15h30 à 18h00

Entraînements encadrés

Jeudi 19h00 à 20h30 Jeunes - Minimes-Cadets-Juniors

Mardi de 17h30 à 19h00 - Minibad – enfants de 3 à 8 ans

Courriel : bureau.aleb@gmail.com

Site web : www.aleb33.fr www.aleb33.fr/les-inscriptions



AQUAGYM

Une pratique adaptée à votre niveau :

Aquadouce-Aquatonic

A la piscine du Pinsan

Cours de 45 minutes. 11 séances hebdomadaires

Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi et Vendredi

Contact : amicale33320@gmail.com / 05 56 57 87 71



RANDONNÉE PÉDESTRE

Randonnée tous les Jeudis pour la randonnée « douce » (environ 2h et 7kms)

et tous les Jeudis et Samedis pour la randonnée « classique »

1/2 journée : 10 kms - journée entière : entre 14 kms et 20 kms

RandoBallade : Marches n'excédant pas 5 kms.

Covoiturage possible

Courriel : lesmaraicheurs33@gmail.com



ZUMBA

Salle de Danse de Migron Av de la Croix du Golf

Nouveau : Zumba kids : Lundi à 18h30

ZUMBA : Lundi à 19h30

Centre de Loisirs et d'Activité Sportive du Pinsan

ZUMBA Mercredi à 19h30

Contact : 05 56 57 87 71 / Courriel : amicale33320@gmail.com

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Mercredi à 20h30 - Espace de Loisirs Sportif du Pinsan

Contact : 05 56 57 87 71

Courriel : amicale33320@gmail.com



ON DANSE À L'ALE !!!

DANSE CLASSIQUE

Studio de danse Michel Valprémy- rue Raoul Déjean

Enfants à partir de 5 ans et demi (au 31/08/2025), adolescents, adultes

Cours Mardi, Mercredi, Jeudi

Contact : Nathalie BIREAUD 06 77 80 24 37

Geneviève BARROT 05 56 95 00 81 / 06 89 40 53 98

Courriel: danseclassique@ale33.fr



DANSE COUNTRY ET LINE DANCE

Salle La Grange de Lescombes

Cours Mardi 18h30 à 20h30- novices et intermédiaires

Salle Festive du Pinsan

Cours Jeudi 18h30 à 20h30 – ultras débutants et débutants

Contact : Christian DUMARTIN 06 72 49 78 26

Chantal BATS 06 34 08 74 93

Courriel : alecountry33320@gmail.com



DANSE JAZZ

Studio de danse de Migron avenue de la Croix du Golf à Eysines

Adultes, adolescents, enfants à partir de 4 ans (au 31/08/25)

Cours les Mardis, Mercredis, Jeudis et Vendredis.

Contact : Carole BIBES 06 12 14 10 08

Courriel : dansejazz@ale33.fr



INSCRIPTIONS

Les inscriptions peuvent être effectuées lors du forum des associations, directement sur les sites de pratique, ou au secrétariat situé au Centre René Pujol - rue des Tulipes.

Aquagym : Inscriptions ouvertes à tous à partir de juin 2025. Reprise le 08 septembre 2025

Danse Classique : Les inscriptions, la reprise des cours ainsi que la semaine découverte débiteront le mardi 2/09 de 17h30 à 21h15, le mercredi 03/09 de 14h00 à 21h30 et le jeudi 05/09 de 17h15 à 21h30

Danse Modern Jazz : Inscriptions le mercredi 03 et le jeudi 04 septembre 2025 de 16h30 à 19h00 au studio de Migron. Reprise des cours le mardi 09 septembre 2025

Danse Country : Inscriptions et reprise à partir du jeudi 18 septembre 2025

Jeux de société : Inscriptions tout au long de l'année

Yoga /Yoga sur Chaises/ Gym Yoga / Pilates/ Pilates Public Ciblé : Inscriptions et reprise des cours à partir du lundi 08 septembre 2025

Italien : Reprise le 10 septembre 2025

Expression Arts Plastiques : Inscriptions et reprise à partir du mercredi 17 septembre 2025

Sculpture-Terre-Modelage : Inscriptions et reprise à l'atelier à partir du 18 septembre 2025

Gymnastique : Inscriptions à partir de juin 2025 en ligne et reprise le 25 août 2025 pour les anciens adhérents. Reprise pour tous le samedi 13 septembre 2025 à la salle de Gymnastique

Randonnée Pédestre : Inscriptions et reprise la semaine du 08 septembre 2025

Tennis de Table : Inscriptions dès le 1^{er} juillet sur notre site internet et à partir du 01 septembre 2025 à la salle spécifique Tennis de Table. Reprise des entraînements le 02 septembre 2025

Badminton : Inscriptions au forum des associations et reprise le lundi 08 septembre 2025 au COSEC

Zumba : Inscriptions et reprise le lundi 8 septembre 2025

Retrouvez-nous au Forum des Associations
le 06 septembre 2025 de 14 h 00 à 18 h 00 au Domaine du Pinsan

Possibilité de s'inscrire en cours d'année
Secrétariat Centre René Pujol-Rue des Tulipes

TARIFS SAISON 2025-2026

Activités	Eysines	Hors-Commune
Aquagym	245 €	270 €
Badminton	131 € jeune /141 € adulte 90 € MiniBad 153 € Compétition	136 € jeune /146 € adulte 95 € MiniBad 158 € Compétition
Danse Country	150 €	155 €
Danse Classique	273 € à 497 €	278 € à 502 €
Danse Jazz	273 € à 497 €	278 € à 502 €
Expression Arts Plastiques Adulte	380 €	385 €
Expression Arts Plastiques Enfant	200 €	205 €
BbGym/EveilGym	BbGym 200 € - EveilGym 205 €	BbGym 205 € - EveilGym 210 €
Assistante maternelle et enfant	165 € à l'année 113 € au semestre	170 à l'année 118 € au semestre
Gym Loisirs enfant	240 €	245 €
Gym Loisirs Adulte Garçon-Fille	250 €	255 €
Gym Artistique Compétition 4h00 (2 entrainements)	273 €	278 €
Gym Artistique Compétition 6h00 (3 entrainements)	320 €	325 €
Renforcement Musculaire Adulte spécial agréée	120 €	125 €
Zumba	225 €	230 €
Abdos Fessiers/Renforcement Musculaire	175 €	180 €
Package Zumba + Abdos Fessiers	365 €	370 €
Italien	348 € /363 €	353 € /368 €
Jeux de société	50 €	55 €
Amicalement Jeux	50 €	55 €
Pause Amicale	23 € adulte /15 € enfant	23 € adulte /15 € enfant
Yoga sur Chaise	200 €	205 €
Hatha Yoga /Vinyasa/Yoga Doux	305 €	310 €
Pilates	289 €	294 €
Pilates Spécifique	29 €	
Randonnée Pédestre	53 €	58 €
Tennis de Table	146 € à 208 €	151 € à 213 €
Sculpture	275 €	280 €

LES TEMPS FORTS ANNUELS

Septembre 2024 - Forum des associations.



**15 novembre 2024 – Assemblée Générale de l'Amicale Laïque
Eysines, moment convivial, fédérateur et de partage.**



**10 janvier 2025-Vœux des membres du Bureau.
Sympathique moment de partage de la galette et du verre de
l'amitié.**



NOS ACTIONS FÉDÉRATRICES

**Dimanche 20 octobre 2024 - Challenge Ruban Rose.
L'ALE s'engage au côté de ses adhérents dans la lutte contre le cancer du sein, en participant à la marche de 7 kms.**



Samedi 30 novembre 2024 – Soirée dansante avec DJ et animations de l'Amicale Laïque Eysines.



28 janvier 2025 - Remise des Trophées des Sportifs.



15 mars 2025 - Matinée ramassage des déchets - Jeux d'animations développement durable - Test'A Form - 90 kg collectés.



Vendredi 23 mai 2025, tirage de la tombola de l'ALE à la salle Marcel Lachieze.



Les Galas de fin d'année, les Tournois, les Compétitions, les Expositions....

