

Depuis 1950

Amicale

Laïque d'Eysines

SAISON 2021 – 2022

CULTURE - LOISIRS - SPORTS

Vivre ensemble - S'impliquer – Respecter

Amicale Laïque Eysines

Siège : Centre René Pujol rue des Tulipes 33320 Eysines

05 56 57 87 71

Secrétariat ouvert :

lundi et vendredi après-midi,

mardi et jeudi matin,

mercredi toute la journée

Plus de renseignements : [www.ale33.fr](http://www.ale33.fr)

Mail : [secretariat@ale33.fr](mailto:secretariat@ale33.fr) / [ale33@laposte.net](mailto:ale33@laposte.net)

 AGENCE  
NATIONALE  
DU SPORT

 Gironde  
LE DÉPARTEMENT

 EYSINES



L'AMICALE LAÏQUE D'EYSINES EN QUELQUES MOTS :

**CITOYENNETÉ**

**LAÏCITÉ**

**SOLIDARITÉ**

**RESPECT**

**IMPLICATION**

**ENSEMBLE**

# ON SE DÉTEND A L'ALE !!!

## PILATES

Studio de danse de Migron-Avenue de la Croix du Golf  
Salle Pause Amicale Bât 12 - rue des Treytins

Cours le vendredi à 11h15

Cours le mardi à 20h00

**NOUVEAUTE** Cours Pilates Petit Matériel le mercredi à 17 h 30

Contact : Florence PIGEON 06 80 60 97 39 (après 17h30)

Mail : [alezenbienetre@gmail.com](mailto:alezenbienetre@gmail.com) Facebook YOGA ALE



## LE STRETCHING POSTURAL

Salle Pause Amicale Bât 12 - rue des Treytins

Cours le mardi à 18h00

Contact : Florence Pigeon 06 80 60 97 39 (après 17h30)

Mail : [alezenbienetre@gmail.com](mailto:alezenbienetre@gmail.com) Facebook YOGA ALE

## LE YOGA DANSE

Salle Pause Amicale Bât 12 - rue des Treytins

Cours le mercredi à 20h00.

Contact : Florence Pigeon 06 80 60 97 39 (après 17h30)

Mail : [alezenbienetre@gmail.com](mailto:alezenbienetre@gmail.com) Facebook YOGA ALE



## HATHA YOGA/

Studio de danse de Migron-Avenue de la Croix du Golf

Salle Pause Amicale Bât 6 - rue des Treytins

Cours le mardi à 19h00, le mercredi à 18h30, le vendredi à 10h00 et 12h30

Contact : Florence Pigeon 06 80 60 97 39 (après 17h30)

Mail : [alezenbienetre@gmail.com](mailto:alezenbienetre@gmail.com) Facebook YOGA ALE



## ATELIER SOPHROLOGIE et RELAXATION

Séances sophrologie et relaxation tout public adultes le jeudi à 18h30

Salle Pause Amicale-Résidence les Hauts de l'Hippodrome bât 12

1 essai offert le 09 septembre 2021

Contact : Vincent 06 63 60 70 64



# ON APPREND ET ON GRANDIT A L'ALE !!!

## ATELIER D'ÉCRITURE

Atelier animé par Béatrice  
75 avenue de la Libération  
lundi de 18h30 à 20h30  
samedi (débutants) de 14h30 à 17h00  
1 essai offert le 13 septembre 2021  
Contact : Béatrice DUMONT 06 04 10 18 32  
[atelierdecriture@ale33.fr](mailto:atelierdecriture@ale33.fr)



## ENSEIGNEMENT DE L'ITALIEN

75, avenue de la Libération  
Cours de langue italien: intermédiaire – confirmé  
Ouverture de cours débutants si nombre d'adhérents suffisant  
Cours le jeudi à partir de 17h00  
Contact : 05.56.57.87.71 [italien@ale33.fr](mailto:italien@ale33.fr)



## EXPRESSION ARTS PLASTIQUES

Atelier Place Charles de Gaulle  
Enfants à partir de 5 ans, ados: Mercredi : 14h/17h30  
(voir le créneau avec le professeur)  
Adultes : vendredi 13h30/16h30 et samedi 9h30/12h30  
Atelier développement personnel : mardi 18h-21h, mercredi 18h - 20h  
Contact : Isabelle LE BLANC 06 73 60 29 85 [artsplastiques@ale33.fr](mailto:artsplastiques@ale33.fr)

Personne  
Personne



## SCULPTURE – MODELAGE - TERRE

Résidence les Hauts de l'Hippodrome – Bât 6  
rue des Treytins  
Adultes-séance les jeudis de 18h à 20 h  
Contact : Jacqueline BRENUCHOT 06 33 61 16.97



# ON FAIT DU SPORT A L'ALE !!!



## **GYMNASTIQUE ARTISTIQUE**

Salle de Gym de Migron, avenue de la Croix du Golf à Eysines

**BbGym et EveilGym** pour garçons et filles à partir de 15 mois.

**École de gym (loisirs)** Fille de 6 à 11 ans

**Gymnastique artistique en compétition** pour les filles.

[eyssinesgym@ale33.fr](mailto:eyssinesgym@ale33.fr)

<http://alegym.free.fr> - Facebook: EYSINES GYM

<https://www.instagram.com/eyssinesgym/>

## **TENNIS DE TABLE**

Salle spécifique au 75 avenue de la Libération à Eysines.

Jeunes / adultes, compétitions départementale et régionale par équipes ou individuel, et /ou loisir.

Un éducateur salarié avec brevet d'état, entraînements collectifs par catégories (hors loisir adultes): âges, niveaux.

Infos complémentaires sur le site web: <http://ping-eyssines.fr/>

Yvonne HAN COILIN 06 33 49 95 25,

mail [yvonne-tt-ale@orange.fr](mailto:yvonne-tt-ale@orange.fr)/[newsletter@ping-eyssines.fr](mailto:newsletter@ping-eyssines.fr)



## **BADMINTON**

COSEC - Rue Lucien Piet Section adultes et jeunes (14-17ans)

Entraînements : lundi de 20h30 à 22h30 (jeu libre ou Interclubs)

mardi de 20h15 à 23h00 (jeu libre ou Interclubs)

jeudi de 19h00 à 23h00 / samedi de 15h30 à 18h00

Entraînements encadrés jeunes: jeudi de 19h00 à 20h30

Contact : Jean-Luc Lefeuvre 07 83 29 17 99

Site web : [www.aleb33.fr](http://www.aleb33.fr)

mail: [badminton@ale33.fr](mailto:badminton@ale33.fr) / [contact.aleb33@gmail.com](mailto:contact.aleb33@gmail.com)





## AQUAGYM

Une pratique adaptée à votre niveau :  
Aquaquouce-Aquafit-Aquachallenge à la piscine du Pinsan  
Cours de 45 minutes. 12 séances hebdomadaires  
les lundis, mardis, mercredis et vendredis  
Contact : ALE 05 56 57 87 71 [agua@ale33.fr](mailto:agua@ale33.fr)

## RANDONNÉE PÉDESTRE

Randonnée tous les jeudis pour la randonnée « douce » (environ 2h et 7kms)  
et tous les jeudis et samedis pour la randonnée « classique »  
(1/2journée : 10 kms/journée entière entre 14 kms et 20 kms)  
Départ en covoiturage : Parking du Bourg  
Contact : Marie Laure CONSTANTIN 06 23 09 48 55  
[lesmaraicheurs@ale33.fr](mailto:lesmaraicheurs@ale33.fr) / [lesmaraicheurs33@gmail.com](mailto:lesmaraicheurs33@gmail.com)



## ZUMBA ET ZUMBA KIDS

ZUMBA ADULTES, Lundi à 20H00 (Salle Festive du Pinsan) et le  
mercredi à 20h00 (Salle de Migron avenue de la Croix du Golf à  
Eysines).  
ZUMBA KIDS, le lundi à 18h30 (Salle Festive du Pinsan)  
Contact : Estelle 06 85 47 76 67 - ALE 05 56 57 87 71 -  
[zumba@ale33.fr](mailto:zumba@ale33.fr)

## RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Lundi à 19h15 à la salle Festive du Pinsan  
Mercredi à 19h15 à la salle de danse de Migron  
Contact : Estelle 06 85 47 76 67 - ALE 05 56 57 87 71  
[zumba@ale33.fr](mailto:zumba@ale33.fr)



# ON DANSE A L'ALE !!!

## DANSE CLASSIQUE ET GYMNASTIQUE

Studio de danse Michel Valprémy- rue Raoul Déjean  
Enfants à partir de 6 ans (au 31/08/2021), adolescents, adultes  
Cours les mercredis, jeudis et samedis  
Nathalie BIREAUD 06 77 80 24 37  
Geneviève BARROT 05 56 95 00 81 [danseclassique@ale33.fr](mailto:danseclassique@ale33.fr)



## DANSE COUNTRY ET LINE DANCE

Cours Novices le mardi soir de 19h15 à 20h45,  
salle festive du Pinsan  
Cours Intermédiaires le mardi soir de 21h à 22h,  
salle festive du Pinsan  
Cours Débutants le jeudi soir de 19h00 à 20h30,  
salle Guy Queyroi.  
Contact : Chantal BATS 06 34 06 46 87  
[alecountry@hotmail.fr](mailto:alecountry@hotmail.fr)

## DANSE JAZZ

Studio de danse de Migron avenue de la Croix du Golf à Eysines  
Adultes, adolescents, enfants à partir de 4 ans (au 31/08/21)  
Cours les Mardis, Mercredis, Jeudis et Vendredis.  
Contact : Carole BIBES 06 28 91 93 74 [dansejazz@ale33.fr](mailto:dansejazz@ale33.fr)



## HIP HOP

Studio de danse de Migron avenue de la Croix du Golf à Eysines  
Enfants à partir de 8 ans (au 31/08/21) – Cours les Lundis  
Contact : Carole BIBES 06 28 91 93 74 [dansehiphop@ale33.fr](mailto:dansehiphop@ale33.fr)



# ON S'AMUSE A L'ALE !!!

## JEUX DE SOCIÉTÉ

Salle Guy Queyroi rue de Castrillon  
le mardi et le jeudi de 13h30 à 18h

Contact : Dominique BOUYER 06 72 50 59 68

Gérard SANCHEZ 07 50 90 15 31

[jeux@ale33.fr](mailto:jeux@ale33.fr)



## PAUSE AMICALE

Résidence les Hauts de l'Hippodrome Bât 12

Rue des Treytins à Eysines

Contact : ALE 05 56 57 87 71

# INSCRIPTIONS

**Retrouvez nous au Forum des Associations**

**le 04 septembre 2021 de 14 h 00 à 18 h 00 au Domaine du Pinsan.**

(sous réserve et organisé en fonction des conditions sanitaires du moment)

**Les inscriptions se font au forum des associations, sur les lieux de pratiques et au secrétariat (Centre René Pujol rue des Tulipes)**

**Danse Classique** : Inscriptions le mercredi 08 septembre 2021 de 16h à 18h et le vendredi 10 septembre 2021 de 17h00 à 19h00 au Studio Michel Valprémy. Reprise des cours le mercredi 15 septembre 2021

**Aquagym** : Priorité aux habitants d'Eysines et du Haillan- Ouvert à tous à partir du 05 juillet 2021

**Atelier d'écriture** : Reprise de l'atelier les 13 et 25 septembre 2021 au 75 avenue de la Libération.

**Danse Modern Jazz** : Inscriptions le mercredi 01 septembre et jeudi 02 septembre 2021 de 16h30 à 19h00 au studio de Migron. Reprise des cours le mardi 07 septembre 2021

**Danse Country** : Inscriptions le mardi 07 septembre (confirmés) et le jeudi 09 septembre 2021 (débutants) au moment de la reprise des cours

**Danse Hip-Hop** : Inscriptions le mercredi 01 septembre 2021 et jeudi 02 septembre de 16h00 à 19h00 au studio de Migron. Reprise des cours le lundi 6 septembre 2021

**Jeux de société** : Inscriptions et reprise à partir du mardi 31 août 2021 à la salle de Guy Queyroi

**Hatha Yoga / Yoga Danse/ Pilates / Stretching Postural** : Inscriptions à partir du 07 septembre 2021 à la salle Pause Amicale et au studio de Migron lors des cours

**Expression Arts Plastiques** : Inscriptions et reprise à partir du mardi 21 septembre 2021 à l'atelier

**Sculpture-Terre-Modelage** : Inscriptions et reprise à l'atelier à partir du 16 septembre 2021

**Gymnastique** : Inscriptions et reprise la semaine du 01 septembre à la salle de Gymnastique

**Randonnée Pédestre** : Inscriptions et reprise à partir du 11 septembre 2021

**Tennis de Table** : inscriptions et reprise à partir du 01 septembre 2021 à la salle spécifique Tennis de Table

**Badminton** : Inscriptions et reprise à partir du 01 septembre 2021 au COSEC

**Zumba** : Inscriptions et reprise le lundi 06 septembre 2021

**Possibilité de s'inscrire en cours d'année**  
**Secrétariat au Centre René Pujol-rue des Tulipes-Eysines**

# TARIFS SAISON 2021-2022

<b>Aquagym</b>	230 €/ 250 €	Eysinais/ Haillanais et Hors communes
<b>Atelier d'écriture</b>	231 € /285 €	18 séances à 2h et 15 séances à 2h30
<b>Atelier Sophrologie</b>	8,50 €	la séance + 15 € d'adhésion ALE
<b>Badminton</b>	125 € /115 € /105 €	105 € tarif adhérent d'une même famille/tarifs étudiant /chômeurs
<b>Danse Country</b>	135 €	
<b>Danse Hip-hop</b>	262 €/340 €	en fonction du nombre d'heures de cours hebdomadaires
<b>Danse Classique</b>	262 € à 576 €	en fonction du nombre d'heures de cours hebdomadaires
<b>Danse Jazz</b>	263 € à 576 €	en fonction du nombre d'heures de cours hebdomadaires
<b>Gym (danse classique)</b>	205 €	
<b>Expression Arts Plastiques Adultes</b>	370 €	Séances de 3 heures hebdomadaires
<b>Expression Arts Plastiques Enfants</b>	190 €	
<b>BbGym/EveilGym</b>	198 €	
<b>Gym Loisirs</b>	226 €	
<b>Gym Artistique</b>	261 € à 321 €	en fonction du nombre de cours hebdomadaires
<b>Zumba/ renforcement musculaire</b>	de 160 € à 440 €	en fonction du nombre de cours hebdomadaires
<b>Zumba cartes VIP</b>	de 70 € à 145 €	cartes 10 séances/cartes 21 séances
<b>Zumba kids</b>	160 €	
<b>Italien</b>	345 €	
<b>Jeux de société</b>	45 €	
<b>Ludothèque</b>	8€/15€	enfants/adultes
<b>Atelier Photo</b>	110 €	
<b>Hatha Yoga/Yoga Danse</b>	295 €	
<b>Yoga Enfants</b>	215 €	
<b>Stretching Postural</b>	269 €	
<b>Pilates</b>	269 €	
<b>Randonnée Pédestre</b>	45 €	
<b>Tennis de Table</b>	de 131 € à 192 €	en fonction des catégories d'âge, du loisir/compétition
<b>Sculpture</b>	270 €	

**Vous avez la possibilité d'étaler le paiement des cotisations en établissant plusieurs chèques qui seront encaissés en cours d'année.**

**Nouveauté :** Vous pouvez régler votre cotisation par carte bancaire via un formulaire en ligne. Veuillez-vous rapprocher du secrétariat pour plus d'informations.

# RETROSPECTIVE SAISON 2020-2021

**Les sessions d'inscriptions en septembre 2020 à la Fête des associations au Domaine du Pinsan**



**Dans le contexte de pandémie d'Eysines, les responsables et élus de l'Amicale Laïque d'Eysines ont continué à travailler afin de vous proposer des solutions adaptées (Assemblée Générale, Conseils d'Administration, temps de travail au secrétariat des responsables de sections, ...).**



Dans la mesure du possible, les animateurs et professeurs ont souhaité maintenir le lien avec leurs adhérents avec des cours en distanciel, en visio, en extérieur et par mail.



Depuis la mi-mai, reprise progressive des activités en intérieur.

