

Forfait pour la saison 2021/2022

230 € pour les Eysinois et les Haillanais

250 € pour les personnes hors communes (Eysines/ Le Haillan)

Adhésion ALE comprise

Ce forfait tient compte des possibles fermetures dans l'année,
(fermeture de la piscine pour raison technique ou autres, absence de l'éducateur ...)
jours fériés et vacances scolaires.

Possibilité de faire 3 chèques qui seront encaissés en

septembre 2021 - novembre 2021 - janvier 2022.

230 € : 80 € + 75 € + 75 €

250 € : 90 € + 80 € + 80 €

Chèques à l'ordre de l'ALE / La cotisation est due pour la saison

A titre exceptionnel : un remboursement partiel de la cotisation pourra être accordé uniquement sur l'impossibilité, attestée par un certificat médical original, de poursuivre l'activité.

Calendrier des inscriptions

Pour les habitants d'Eysines et du Haillan déjà inscrits saison 2020/2021 :

→ A partir du 14 juin 2021

Ouverture des inscriptions aux habitants d'Eysines et du Haillan non adhérents ALE

→ A partir du 28 juin 2021

Ouverture des inscriptions à tous

→ A partir du 05 juillet 2021

Secrétariat AMICALE LAÏQUE D'EYSINES

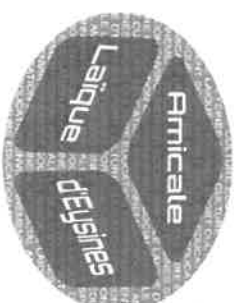
Centre René Pouljol rue des Tulipes 33320 EYSINES

Téléphone : 05 56 57 87 71

Mail : ale33@laposte.net

Site internet : ale33.fr

Facebook : [ale Eysines](https://www.facebook.com/aleEysines)



AQUAGYM : saison 2021/2022

Planning des séances

Aquadouce : mobilisation des articulations, renforcement musculaire doux, travail sur les équilibres

Lundi : 12 h - 12 h 45

Mercredi : 12 h 50 - 13 h 35

Mercredi : 19 h - 19 h 45

Vendredi : 15 h 45 - 16 h 30

AquaFit : renforcement musculaire, travail cardio, intensité haute

Lundi : 12 h 50 - 13 h 35

Lundi : 20 h - 20 h 45

Mardi : 19 h - 19 h 45

Mercredi : 12 h - 12 h 45

Vendredi : 19 h 50 - 20 h 35

Aquachallenge : activité orientée sur le cardio avec de multiples disciplines

Mardi : 19 h 50 - 20 h 35

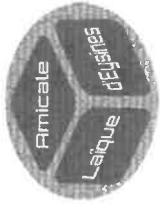
Mercredi : 19 h 50 - 20 h 35

Vendredi : 19 h 00 - 19 h 45

Saison 2021/2022 : du 06 septembre 2021 au 17 juin 2022

Modalités de fonctionnement

Il est impératif de fournir un **certificat médical** au moment de l'inscription avant le début de la première séance ou de remplir le questionnaire de santé si vous nous avez déjà donné un certificat médical datant de moins de 3 ans.



AQUAGYM

REGLEMENT INTERIEUR

Ce document complète le règlement intérieur de l'établissement affiché à l'entrée de la piscine (Domaine du Pinsan)

CHAPITRE 1 : BUTS - FONCTIONNEMENT

ARTICLE 1 :

La section Aquagym de l'Amicale Laïque d'Eysines a pour but la pratique de la gym et du sport bien être dans l'eau. Elle comprend les disciplines suivantes : Aquadouce, AquaFit et Aquachallenge.
Aquadouce : mobilisation des articulations, renforcement musculaire doux, travail sur les équilibres

AquaFit : renforcement musculaire, travail cardio, intensité haute.

Aquachallenge : activité orientée sur le cardio avec de multiples disciplines
L'enseignement pourra être étendu à d'autres disciplines.

ARTICLE 2 :

La section Aquagym est gérée par un ou deux responsables de section. Les responsables de section sont élus lors de l'Assemblée Générale annuelle de l'Amicale Laïque d'Eysines par les adhérents de l'association.

Le secrétariat de l'Amicale Laïque d'Eysines assure la gestion administrative de la section.

L'encadrement des activités est assuré par des éducateurs diplômés.

CHAPITRE 2 : INSCRIPTION - ACTIVITES

ARTICLE 2 - 1 : Les personnes désirant suivre les cours d'Aquagym doivent s'inscrire suivant un calendrier défini préalablement par l'Amicale Laïque d'Eysines.

ARTICLE 2 - 2 : L'inscription sera effective après l'enregistrement complet du dossier : fiche de renseignement, certificat médical et paiement.

ARTICLE 2 - 3 : L'adhérent s'inscrit à un créneau par semaine. Il aura uniquement accès au créneau choisi. L'inscription à un deuxième créneau sera toutefois ultérieurement possible dans la mesure où le nombre de personnes déjà inscrites le permettra.

ARTICLE 2 - 4 : La carte magnétique, qui permet l'accès à la piscine, est personnelle, nominative et non cessible. Elle autorise l'accès au vestiaire 1/4 d'heure avant le début de la séance. Elle doit être restituée à la fin de la saison sportive ou dès que l'adhérent cesse son activité en cours de saison.

A la fin du cours d'Aquagym, le passage aux douches et aux vestiaires doit se faire rapidement afin de libérer les éducateurs en responsabilité et en charge notamment de la fermeture de la piscine.

ARTICLE 2 - 5 : En cas de perte ou de vol de la carte magnétique d'accès à la piscine, l'adhérent s'engage à en informer, dans les plus brefs délais, l'Amicale Laïque d'Eysines, ainsi que la piscine du Pinsan. Une nouvelle carte magnétique sera créée pour l'adhérent. Elle sera facturée au tarif de 2 € et ne sera pas remboursée même si la carte originale est retrouvée, cette dernière ayant été désactivée.

ARTICLE 2 - 6 : Résiliation de l'abonnement : Les dirigeants de l'Amicale Laïque se réservent le droit d'exclure un adhérent qui ne respecterait pas les dispositions du Règlement Intérieur de la piscine ou qui aurait un comportement contraire aux valeurs définies par la charte de l'Amicale Laïque d'Eysines ou, encore, qui utiliserait sa carte magnétique à d'autres fins que la pratique de l'Aquagym définie au préalable. Dans ce cas, la somme versée par l'adhérent ne sera pas remboursée. La carte magnétique devra également être restituée.

CHAPITRE 3 : PAIEMENT – REMBOURSEMENT

ARTICLE 3 - 1 : Le montant de la cotisation est défini et voté pour adoption par les membres du Conseil d'Administration. **Le paiement de la cotisation sera effectué directement au secrétariat de l'Amicale Laïque d'Eysines – Centre René Pouloul – rue des tulipes 33320 Eysines.**

ARTICLE 3 - 2 : Le paiement peut s'effectuer en 3 fois par chèques qui seront encaissés tous les deux mois ou par virement bancaire. Dans le cadre de l'option du virement bancaire, le secrétariat de l'Amicale Laïque d'Eysines enverra, par mail, un lien à l'adhérent afin qu'il puisse saisir sa fiche d'inscription en ligne et effectuer le virement sur un site sécurisé.

**Secrétariat AMICALE LAÏQUE D'EYSINES – Centre René Pouloul rue des Tulipes
33320 EYSINES –**

**Téléphone : 05 56 57 87 71 / mail : ale33@laposte.net / site internet : ale33.fr /
facebook : [ale Eysines](https://www.facebook.com/aleEysines)**