

**AQUAGYM SAISON 2021/2022**

# FICHE D’INSCRIPTION

**Nom, Prénom**: ………………………………………………………………………………………

**Date de naissance**: …………/………………/…………

**Adresse :** ………………………………………………………………………………………………

**Téléphone / Portable** : …………………………………………………………………………………

**Mail (en majuscule) :** …………………………………………………………………………………………

**Noms et téléphone de la personne à prévenir en cas d’urgence**:………………………………………

🕿 :…………………..

***Choix de la séance validé par l’ALE (mettre une croix dans la case correspondante)***

**AQUADOUCE : mobilisation des articulations, renforcement musculaire doux,**

**travail sur les équilibres.**

Lundi 12 h - 12 h 45 🞏 Mercredi 12 h 50 - 13 h 35 🞏

 Mercredi 19 h - 19 h 45 🞏 Vendredi 15 h 45 - 16 h 30 🞏

**AQUAFIT : renforcement musculaire, travail cardio, intensité haute.**

 Lundi 12 h 50 -13 h 35 🞏 Mercredi 12 h – 12 h 45 🞏
 Lundi 20 h – 20 h 45 🞏 Vendredi 19 h 50- 20 h 35 🞏
 Mardi 19 h – 19 h 45 🞏

**AQUACHALLENGE : activité orientée sur le cardio avec de multiples disciplines.**

 Mardi 19 h 50 – 20 h 35 🞏 Vendredi 19 h – 19 h 45 🞏

 Mercredi 19 h 50 – 20 h 35 🞏

Par mon adhésion, j’accepte les conditions des Statuts et du Règlement Intérieur de l’Amicale Laïque d’Eysines consultable sur le site [www.ale.fr](http://www.ale.fr) ainsi que les modalités de fonctionnement de la section d’Aquagym mentionnés sur un Règlement Intérieur de l’activité disponible également sur le site internet pour la saison 2021/2022.

Je reconnais avoir pris connaissance des conditions d’utilisation des locaux et des consignes de sécurité ; informations disponibles par voie d’affichage à l’entrée de la piscine et je m’engage à les respecter.

J’accepte, via le présent document, que les photos et documents audio-visuels sur lesquels je pourrais figurer à l’occasion de la pratique de l’activité puissent être utilisés à des fins d’informations et d’actualité par l’ALE dans le cadre d’une publication presse, affichage, exposition, site web. J’accorde cette autorisation à titre gracieux.

A Eysines, le ……………….

 Signature,