

**PROGRAMME RANDONNEE du 10 septembre au 19 décembre 2020**

**Avec application des mesures sanitaires "Covid 19"**

Jour	TYPE	Lieu	Départ	tps/km	covoit A/R	Animateurs	Téléphone
samedi 5 sept	<b>Forum des associations - 14h à 18h</b> <b>Domaine du Pinsan à Eysines</b>						
jeudi 10 sept	Douce	Domaine de Bel air Le Haillan	13h30	2 h	/	Nicole P.	06 08 01 19 21
jeudi 10 sept	Journée	Parc Floral Bordeaux pique-nique au VL	8h30	10 kms	2 x 10 kms	Christine Franck Michel	06 66 74 76 42 06 50 26 76 23 06 22 25 84 76
samedi 12 sept	1/2	Berson	13h	14 kms	2 x 46 kms	Christian Franck Michel	06 50 26 76 23 06 22 25 84 76
jeudi 17 sept	Douce	Le bois Thil St Médard en Jalles	13h30	2 h	Tram	Nicole P.	06 08 01 19 21
jeudi 17 sept	1/2	Les Lamberts Castelnau en Médoc	13h	13 kms	2 x 31 kms	Dominique Hélène Maithé	06 62 48 34 58 06 77 43 23 54 06 18 42 52 57
samedi 19 sept	journée	Lanton	8h30	12 kms	2 x 40 kms	Claudine Aline	06 74 80 51 91 06 82 08 35 90
jeudi 24 sept	Douce	Le bois deu Talio Le Taillan	13h30	2 h	2 x 6 kms	Nicole P. Martine	06 08 01 19 21
jeudi 24 sept	journée	Taussat	8h30	13 kms	2 x 47 kms	Jocelyne Aline	06 83 00 57 85 06 82 08 35 90
samedi 26 sept	Journée	St Hippolyte	8h30	15 kms	2 x 64 kms	Christian Franck Michel	06 50 26 76 23 06 22 25 84 76
28 sept au 1 <sup>er</sup> oct	<b>Séjour : Parc naturel de la Brenne</b> <b>36290 - Mézières en Brenne</b>						
jeudi 1 oct	Douce	Les Hauts de Majolan Blanquefort	13h30	2 h	/	Nicole P. Eliane	06 08 01 19 21 06 01 49 00 44
jeudi 1 oct		<b>A définir</b>					

**PROGRAMME RANDONNEE du 10 septembre au 19 décembre 2020**

**Avec application des mesures sanitaires "Covid 19"**

Jour	TYPE	Lieu	Départ	tps/km	covoit A/R	Animateurs	Téléphone
samedi 3 oct		<b>A définir</b>					
jeudi 8 oct	Douce	Listrac	13h30	2 h	2 x 27 kms	Nadine Marie-Hélène	06 24 29 92 52 06 87 15 95 54
jeudi 8 oct	Journée	Bourg sur gironde	8h30	14 kms	2 x 39 kms	Evelyne Aline	06 87 33 79 54 06 82 08 35 90
samedi 10 oct	Journée	Le Porge	8h30	13 kms	2 x 50 kms	Jocelyne Brigitte Maithé	06 83 00 57 85 06 84 02 75 31 06 18 42 52 57
jeudi 15 oct	Douce	Magudas	13h30	2 h	2 x 9 kms	Nicole P. Nadine	06 08 01 19 21 06 24 29 92 52
jeudi 15 oct		<b>A définir</b>					
vendredi 16 oct	<b>Assemblée Générale de l'ALE - 18h30</b>						
samedi 17 oct	1/2	St Genis du bois	13h	12 kms	2 x 52 kms	Christian Franck Michel	06 50 26 76 23 06 22 25 84 76
jeudi 22 oct	Douce	Boucle des 2 ponts Bordeaux	13h30	2 h	<b>Tram</b>	Martine Michèle	06 12 38 22 75
jeudi 22 oct	1/2	Beychevelle	13h	12 kms	2 x 32 kms	Christian Franck Michel	06 50 26 76 23 06 22 25 84 76
samedi 24 oct	1/2	St Laurent du Médoc	13h	13 kms	2 x 45 kms	Rozenn Maithé Dominique	06 47 28 79 43 06 18 42 52 57 06 62 48 34 58
jeudi 29 oct	Douce	Le parc Palmer Cenon	13h30	2 h	<b>Tram</b>	Nicole P. Michèle	06 08 01 19 21 06 12 38 22 75
jeudi 29 oct	1/2	La Brède	13h	12 kms	2 x 35 kms	Chantal Viviane Josette	06 15 90 69 24 06 24 52 10 36 06 84 02 55 73

**PROGRAMME RANDONNEE du 10 septembre au 19 décembre 2020**

**Avec application des mesures sanitaires "Covid 19"**



Jour	TYPE	Lieu	Départ	tps/km	covoit A/R	Animateurs	Téléphone
samedi 31 oct	Rando +	St Julien de Beychevelle	8h30	24 kms	2 x 45 kms	Christian Franck Michel	06 50 26 76 23
							06 22 25 84 76
jeudi 5 nov	Douce	Ségennes	13h30	2 h	2 x 14 kms	Eliane Marie Hélène	06 01 49 00 44
							06 87 15 95 54
jeudi 5 nov	1/2	Langoiran	13h	12 kms	2 x 42 kms	Eve Aline	06 87 33 79 54
							06 82 08 35 90
samedi 7 nov	journée	Martillac	8h30	13 kms	2 x 30 kms	Jocelyne Aline	06 83 00 57 85
							06 82 08 35 90
jeudi 12 nov	Douce	Parc Rivière Jardin public Bordeaux	13h30	2 h	Tram	Michèle Martine	06 12 38 22 75
jeudi 12 nov	en soirée Facile	Les 3 ponts Bordeaux	17h	10 kms	Tram	Christian Franck Michel	06 50 26 76 23
							06 22 25 84 76
samedi 14 nov	1/2	Le Pout	13h	11 kms	2 x 33 kms	Dominique Chantal Maithé	06 62 48 34 58
							06 15 90 69 24
jeudi 19 nov	Douce	Le Bourgailh Pessac	13h30	2 h	2 x 14 kms	Nicole P.	06 18 42 52 57
							06 08 01 19 21
jeudi 19 nov	1/2	St Michel de Fronsac	13h	13 kms	2 x 38 kms	Rozenn Maithé	06 47 28 79 43
							06 18 42 52 57
samedi 21 nov	Facile	Saint Vincent de Paul	13h	11 kms	2 x 21 kms	Christian Franck Michel	06 50 26 76 23
							06 22 25 84 76
jeudi 26 nov	Douce	Bois du Sans souci St Médard en Jalles	13h30	2 h	2 x 10 kms	Nicole P. Nadine Martine	06 08 01 19 21
							06 24 29 92 52
jeudi 26 nov	Facile	Arès	13h	11 kms	2 x 50 kms	Christian Franck Michel	06 50 26 76 23
							06 22 25 84 76
samedi 28 nov		A définir					


**PROGRAMME RANDONNEE du 10 septembre au 19 décembre 2020**

**Avec application des mesures sanitaires "Covid 19"**

Jour	TYPE	Lieu	Départ	tps/km	covoit A/R	Animateurs	Téléphone
jeudi 3 dec	Douce	Parc Auzone Bruges	13h30	2 h	Tram	Nicole P. Nadine	06 08 01 19 21
							06 24 29 92 52
jeudi 3 dec	1/2	Portets	13h	13 kms	2 x 38 kms	Christian Franck Michel	
							06 50 26 76 23
							06 22 25 84 76
samedi 5 dec	1/2	Montussan	13h	11 kms	2 x 22 kms	Dominique Chantal Maithé	06 62 48 34 58
							06 15 90 69 24
							06 18 42 52 57
jeudi 10 dec	Douce	Parc Du château d'Ornon Gradignan	13h30	2 h	2 x 18 kms	Nicole P. Michèle	06 08 01 19 21
							06 12 38 22 75
jeudi 10 dec	1/2	La Brède	13h	10 kms	2 x 35 kms	Eve Aline	06 87 33 79 54
							06 82 08 35 90
vendredi 11 dec	<b><i>réunion de programmation</i></b>						
samedi 12 dec	1/2	Mazion	13h	13 kms	2 x 53 kms	Christian Franck Michel	
							06 50 26 76 23
							06 22 25 84 76
jeudi 17 dec	Douce	Castelnau en Médoc	13h30	2 h	2 x 22 kms	Jean Michel Nicole Nadine	06 12 69 47 50
							06 08 01 19 21
							06 24 29 92 52
jeudi 17 dec		A définir					
samedi 19 dec		Castelmoron d'Albret visite des crèches	8h30		2 x 72 kms	Christian Franck Michel	
							06 50 26 76 23
							06 22 25 84 76

 rando douce (2h)  
 rando classique

 rando facile (pas d'obstacle, pas de fossé...)  
 rando +

 Tram prévoir titre de transport ou argent

 prévoir son pique-nique

de 0 à 40 kms.....	1,50 €	de 81 à 100 kms.....	3,00 €
de 41 à 60 kms.....	2,00 €	de 101 à 120 kms.....	3,50 €
de 61 à 80 kms.....	2,50 €	de 121 à 140 kms.....	4,00 €