Depuis 1956

Amicale Laïque d'Eysines

SAISON 2020 – 2021

CULTURE - LOISIRS - SPORTS

Vivre ensemble - S'impliquer – Respecter

Amicale Laïque Eysines

Siège : Centre René Poujol rue des Tulipes 33320 Eysines

05 56 57 87 71

Secrétariat ouvert :

lundi et vendredi après-midi,

mardi et jeudi matin,

mercredi toute la journée

Plus de renseignements : www.ale33.fr

Mail : secretariat@ale33.fr / ale33@laposte.net

AGENCE NATIONALE DU SPORT

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

FDVA
FONDS POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA VIE ASSOCIATIVE

Gironde
LE DÉPARTEMENT

EYSINES

Chers Amis,

Ancrée sur le territoire de la Commune depuis 1956, l'Amicale Laïque d'Eysines est une association reconnue, porteuse des valeurs de laïcité, de solidarité et de respect, contribuant à l'envie d'être ensemble et au développement du lien social.

La saison 2019/2020 aura été marquée par une crise sanitaire sans précédent impactant chacune et chacun d'entre nous. L'épidémie est malheureusement toujours présente et doit nous inciter à la vigilance. C'est pourquoi nous sommes déterminés, en tant que responsables, à adapter nos modalités de fonctionnement pour vous accueillir et vous proposer la pratique de nos activités dans des conditions maximales de sécurité.

Dans ce contexte particulier, notre ambition de fédérer autour de notre projet associatif prend tout son sens.

Ce dépliant vous présente les différentes activités que nous vous proposons pour la saison 2020/2021 dans les domaines sportifs, culturels, ludiques, de bien-être, ou d'apprentissage.
Soyez certains que les animateurs, les éducateurs, les professeurs, les administrateurs de l'ALE seront présents à vos côtés, tant que de besoin, pour vous accompagner et favoriser l'épanouissement de chacune et chacun d'entre vous dans la pratique de la discipline que vous aurez choisie.

En espérant vous retrouver bientôt parmi nous,
Je vous adresse mes plus cordiales pensées.

Le Président
Jean-Pierre LAMAGNERE

ON SE DÉTEND A L'ALE !!!

NOUVEAU PILATES

Studio de danse Michel Valpremy Rue Raoul Dejean
Cours le vendredi à 19h30
Studio de danse de Migron avenue de la Croix du Golf
Cours le mardi/jeudi à 09h15 ou 11h30
Contact : Florence PIGEON 06 80 60 97 39(après 17h30)
Mail : alezenbienetre@gmail.com Facebook YOGA ALE

LE STRETCHING POSTURAL

Studio de danse Michel Valprémy rue Raoul Dejean
Cours le mardi à 18h30
Contact : Florence Pigeon 06 80 60 97 39 (après 17h30)
Mail : alezenbienetre@gmail.com Facebook YOGA ALE

LE YOGA DANSE

Studio de danse Michel Valprémy rue Raoul Déjean
Cours le lundi à 20h.
Contact : Florence Pigeon 06 80 60 97 39 (après 17h30)
Mail : alezenbienetre@gmail.com Facebook YOGA ALE

HATHA YOGA/

,

Studio de danse Michel Valprémy rue Raoul Dejean
Cours le lundi à 18h30, le mardi à 19h45, le vendredi à 18h00,
Studio de Migron avenue de la Croix du Golf
Cours le mardi/jeudi à 10h15
Contact : Florence Pigeon 06 80 60 97 39 (après 17h30)
Mail : alezenbienetre@gmail.com Facebook YOGA ALE

NOUVEAU YOGA ENFANTS

Yoga Enfants : cours le lundi à 17h30 ou mardi à 17h30
Contact : Florence Pigeon 06 80 60 97 39 (après 17h30)
Mail : alezenbienetre@gmail.com Facebook YOGA ALE

,

ATELIER SOPHROLOGIE et RELAXATION

Séances sophrologie et relaxation tout public adultes les jeudi à 18h30
Salle de la ludothèque Résidence les Hauts de l'Hippodrome bât 12
1 essai offert le 10 septembre 2020
Contact : Vincent 06 63 60 70 64

ON APPREND A L'ALE !!!

ATELIER D'ÉCRITURE

Atelier animé par Béatrice
75 avenue de la Libération
lundi de 18h30 à 20h30
samedi (débutants) de 14h30 à 17h00
Possibilité 1 essai offert le 12 septembre 2020
Contact : Béatrice DUMONT 06 04 10 18 32
atelierdecriture@ale33.fr

ENSEIGNEMENT DE L'ITALIEN

75, avenue de la Libération
Cours de langue italien: intermédiaire – confirmé
Ouverture de cours débutants si nombre d'adhérents suffisant
Cours le jeudi à partir de 17h00
Contact : Marie Noëlle TALBOT 06 63 10 32 85 italien@ale33.fr

DESSIN - PEINTURE

Atelier Place Charles de Gaulle
Enfants à partir de 5 ans, ados: Mercredi : 14h/18h30
(voir le créneau avec le professeur)
Adultes : mardi 18h/21h, vendredi 13h30/16h30 et samedi 9h30/12h30
Atelier d'expression : mercredi 18h - 20h
Contact : Isabelle LE BLANC 06 73 60 29 85 artsplastiques@ale33.fr

SCULPTURE – MODELAGE - TERRE

Résidence les Hauts de l'Hippodrome – Bât 6
rue des Treytins
Adultes-séance les jeudis de 18h à 20 h
Contact : Jacqueline BRENUCHOT 06 33 61 16 97
sculpture@ale33.fr

ON FAIT DU SPORT A L'ALE !!!

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

Salle de Gym de Migron, avenue de la Croix du Golf à Eysines
BbGym et EveilGym pour garçons et filles à partir de 15 mois.
École de gym (loisirs) Fille de 6 à 11 ans
Gymnastique artistique en compétition pour les filles.
eysinesgym@ale33.fr
http://alegym.free.fr - Facebook: EYSINES GYM
https://www.instagram.com/eysinesgym/

TENNIS DE TABLE

Salle spécifique au 75 avenue de la Libération à Eysines.
Jeunes / adultes, compétitions départementale et régionale par équipes ou individuel, et /ou loisir.
Un éducateur salarié avec brevet d'état, entrainements
Collectifs par catégories (hors loisir adultes): âges, niveaux.
Infos complémentaires sur le site web: http://ping-eysines.fr/
Yvonne HAN COILIN 06 33 49 95 25,
mail: tennisdetable@ale33.fr / yvonne-tt-ale@orange.fr

BADMINTON

COSEC - Rue Lucien Piet Section adultes et jeunes (14-17ans)
Entraînements : lundi de 20h30 à 22h30 (jeu libre ou Interclubs)
mardi de 20h45 à 23h00 (jeu libre ou Interclubs)
jeudi de 19h00 à 23h00 / samedi de 15h30 à 18h00
Entrainements encadrés jeunes: jeudi de 19h00 à 20h30
Contact : Jean-Luc Lefeuvre 07 83 29 17 99 Site web : www.aleb33.fr
mail: badminton@ale33.fr / contact.aleb33@gmail.com

AQUAGYM

Une pratique adaptée à votre niveau :
Aquaquouce-Aquafit-Aquachallenge à la *piscine du Pinsan*
Cours de 45 minutes.12 séances hebdomadaires
les lundis, mardis, mercredis et vendredis
Contact : ALE 05 56 57 87 71 aqua@ale33.fr

RANDONNÉE PÉDESTRE

Randonnée tous les jeudis pour la randonnée « douce » (environ 2h et 7kms)
et tous les jeudis et samedis pour la randonnée « classique »
(1/2journée : 10 kms/journée entière entre 14 kms et 20 kms)
Départ en covoiturage : Parking du Bourg
Contact : Marie Laure CONSTANTIN 06 23 09 48 55
lesmaraicheurs@ale33.fr / lesmaraicheurs33@gmail.com

ZUMBA ET ZUMBA KIDS

ZUMBA ADULTES, Lundi à 20H15 (Salle Festive du Pinsan) et le mercredi à 20h00 (Salle de Migron avenue de la Croix du Golf à Eysines).
ZUMBA KIDS, le lundi à 18h30 (Salle Festive du Pinsan)
Contact : Estelle 06 85 47 76 67 - ALE 05 56 57 87 71 – zumba@ale33.fr

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Lundi à 19h30 à la salle Festive du Pinsan
Mercredi à 19h15 à la salle de danse de Migron
Contact : Estelle 06 85 47 76 67 - ALE 05 56 57 87 71
zumba@ale33.fr

ON DANSE A L'ALE !!!

DANSE CLASSIQUE ET GYMNASTIQUE

(tendance Danse)

Studio de danse Michel Valprémy- rue Raoul Déjean
Enfants à partir de 6 ans (au 31/08/2020), adolescents, adultes
Cours les mercredis, jeudis et samedis
Nathalie BIREAUD 06 77 80 24 37
Geneviève BARROT 05 56 95 00 81 danseclassique@ale33.fr

DANSE COUNTRY ET LINE DANCE

Cours Novices le mardi soir de 19h15 à 20h45, salle festive du Pinsan
Cours Intermédiaires le mardi soir de 21h à 22h, salle festive du Pinsan
Cours Débutants le jeudi soir de 19h00 à 20h30, salle Guy Queyroi.
Contact : Chantal BATS 06 34 06 46 87
alecountry@hotmail.fr

DANSE JAZZ

Studio de danse de Migron avenue de la Croix du Golf à Eysines
Adultes, adolescents, enfants à partir de 4 ans (au 31/08/20)
Cours les Mardis, Mercredis, Jeudis et Vendredis.
Contact : Caroline ROLLAND 06 77 75 47 60
dansejazz@ale33.fr

HIP HOP

Studio de danse de Migron avenue de la Croix du Golf à Eysines
Enfants à partir de 8 ans (au 31/08/20) – Cours les Lundis
Contact : Caroline ROLLAND 06 77 75 47 60
dansehiphop@ale33.fr

ON S'AMUSE A L'ALE !!!

JEUX DE SOCIÉTÉ

Salle Guy Queyroi rue de Castrillon
le mardi et le jeudi de 13h30 à 18h
Contact : Dominique BOUYER 06 72 50 59 68
Gérard SANCHEZ 07 50 90 15 31
jeux@ale33.fr

LUDOTHÈQUE

Résidence les Hauts de l'Hippodrome Bât 12
Rue des Treytins à Eysines
Contact : ALE 05 56 57 87 71 ludotheque@ale33.fr

ATELIER PHOTO

Parc Brillau avenue du Taillan Médoc
Activité argentique et numérique ainsi que travaux photos.
Tous les mercredis de 16h00 à 19h00 et les jeudis de 17h00 à 20h00
Contact : Robert CAVIGNAC 06 01 97 17 29 photo@ale33.fr

INSCRIPTIONS

Les inscriptions se font sur les lieux de pratiques ou au secrétariat (Centre René Poujol rue des Tulipes)

Danse Classique ***: Inscriptions*** **le mercredi 02 septembre 2020 de 16h à 18h et le vendredi 04 septembre 2020 de 17h30 à 19h00 au Studio Michel Valprémy. Reprise des cours le mercredi 09 septembre 2020**

Aquagym **: Priorité aux habitants d'Eysines et du Haillan**
à partir du 15 juin 2020 pour les adhérents Eysinais et Haillanais
à partir du 29 juin 2020 pour les non adhérents Eysinais et Haillanais
Ouvert à tous à partir du 06 juillet 2020

Danse Modern Jazz **: Inscriptions le mercredi 02 septembre 2020 de 16h00 à 19h00 au studio de Migron. Reprise des cours le mardi 8 septembre 2020**

Danse Country ***:*** **Inscriptions à partir du mardi 08 septembre 2020 au moment de la reprise des cours**

Danse Hip-Hop ***:*** **Inscriptions le mercredi 02 septembre 2020 de 16h00 à 19h00 au studio de Migron. Reprise des cours le lundi 7 septembre 2020**

Atelier photo ***:*** **Inscriptions et reprise à partir du mercredi 02 septembre 2020 à l'Atelier Photo**

Hatha Yoga / Yoga Danse/ Pilates / Stretching Postural ***:*** **Inscriptions à partir du 07 septembre 2020 au studio du Bourg. Egalement au studio de Migron lors des cours**

Arts Plastiques ***:*** **Inscriptions et reprise à partir du mardi 08 septembre 2020 à l'atelier**

Sculpture-Terre-Modelage ***:*** **Inscriptions et reprise à l'atelier à partir du 08 septembre 2020**

Gymnastique **: Inscriptions le mardi 01 et 03 septembre 2020 de 18h00 à 20h00 à la salle de Gymnastique. Reprise des cours le 07 septembre 2020.**

Randonnée Pédestre ***:*** **Inscriptions et reprise à partir du 10 septembre 2020.**

Tennis de Table ***:*** **Inscriptions du 01 septembre au 11 septembre 2020 à la salle spécifique Tennis de Table**

Badminton ***:*** **Inscriptions et reprise à partir du 29 août 2020 au COSEC**

Zumba ***:*** **Inscriptions et reprise le lundi 07 septembre 2020**

Retrouvez nous également au Forum des Associations le 05 septembre 2020 de 14 h 00 à 18 h 00 au Domaine du Pinsan.
(sous réserve et organisé en fonction des conditions sanitaires du moment)

Possibilité de s'inscrire en cours d'année
Secrétariat au Centre René Poujol-rue des Tulipes-Eysines

SOUVENIRS 2019/2020

Première réunion du Bureau en présentiel après le confinement, le 15 mai 2020

La Galette de l'ALE le 10 janvier 2020

L'Assemblée Générale du 19 octobre 2019

Le Forum des associations le 07 septembre 2019

Les membres du Conseil d'Administration

Nos locaux depuis 2019

TARIFS SAISON 2020-2021

SECTIONS	TARIFS	OBSERVATIONS
Aquagym	230 €/ 250 €	Eysinais/ Haillanais et Hors communes
Atelier d'Ecriture	231 € /285 €	18 séances à 2h et 15 séances à 2h30
Atelier Sophrologie	8,50 €	la séance + 15 € d'adhésion ALE
Badminton	125 € /115 € /105 €	105 € tarif adhérent d'une même famille/tarifs étudiant /chômeurs
Danse Country	135 €	
Danse Hip-hop	262 €/340 €	en fonction du nombre d'heures de cours hebdomadaires
Danse Classique	262 € à 576 €	en fonction du nombre d'heures de cours hebdomadaires
Danse Jazz	263 € à 576 €	en fonction du nombre d'heures de cours hebdomadaires
Gym (danse classique)	205 €	
Dessin Adultes	370 €	Séances de 3 heures hebdomadaires
Dessin Enfants	190 €	
BbGym/EveilGym	198 €	
Gym Loisirs	226 €	
Gym Artistique	261 € à 321 €	en fonction du nombre de cours hebdomadaires
Zumba/ renforcement musculaire	de 160 € à 440 €	en fonction du nombre de cours hebdomadaires
Zumba cartes VIP	de 70 € à 145 €	cartes 10 séances/cartes 21 séances
Zumba kids	160 €	
Italien	345 €	
Jeux de société	45 €	
Ludothèque	8€/15€	enfants/adultes
Atelier Photo	110 €	
Hatha Yoga/Yoga Danse	295 €	
Yoga Enfants	215 €	
Stretching Postural	269 €	
Pilates	269 €	
Randonnée Pédestre	45 €	
Tennis de Table	de 84 € à 192 €	en fonction des catégories d'âge, du loisir/compétition
Sculpture	270 €	

Vous avez la possibilité d'étaler le paiement des cotisations en établissant plusieurs chèques qui seront encaissés en cours d'année.

Les adhérents 2019-2020 ont la possibilité de bénéficier d'un avoir de 10 % sur les cotisations 2020-2021 indiquées ci-dessus.

TEMOIGNAGES ADHERENTS ET BENEVOLES DE L'ALE

« Je me suis inscrite à l'Amicale Laïque d'Eysines par conviction. Pour un enseignant, la défense d'une école publique est importante. De plus, l'ALE y proposait ce que je recherchais depuis un certain temps. » ***Michèle adhérente de l'Atelier Ecriture.***

« Bénévole depuis très longtemps, j'ai commencé par donner des cours de gymnastique dans différentes régions de France. En 2007, j'arrive à Eysines et je veux continuer à faire profiter les autres de mes compétences. Ma fille faisant de la gymnastique artistique, il me faut trouver une association. Et voilà que je contacte l'Amicale Laïque et que je trouve l'accueil des plus sympathiques. Je suis responsable de la section Gymnastique, zumba et maintenant bien-être. Pour moi c'est un engagement de tous les instants, j'ai besoin de ce lien social, de ces rencontres humaines qui font le ciment de la solidarité à travers la culture, le sport et l'artistique. A l'ALE, j'ai trouvé une équipe accueillante, dévouée et ouverte à l'innovation. Je l'ai rejointe depuis 13 ans et je compte bien leur apporter mon aide encore longtemps. » ***Florence PIGEON, responsable et bénévole de la section Bien-Être.***

« J'ai commencé la gymnastique avec le BbGym, puis la Gymnastique Artistique Féminine en compétition. En septembre 2020, cela fera ma treizième année. J'ai continué, un peu pour la notoriété du club, mais surtout pour la bonne ambiance, la bonne mentalité et son entraineur. Cela m'a permis de faire les championnats de France, de voyager un peu et de conserver de nombreux souvenirs. » ***Emma, adhérente de la section Gymnastique Artistique***

« Nous sommes adhérentes à L'ALE et bénévoles de la section danse classique depuis 12 ans car nous sommes attachées aux valeurs sociales et de laïcité que porte l'association, mais aussi à l'ambiance « famille » et aux liens d'amitiés qui s'établissent entre les différents acteurs (adhérents, bénévoles, salariés…). » ***Geneviève et Nathalie, responsables et adhérentes de la section Danse Classique.***

« Après avoir assisté à la vie du club pendant 9 ans, j'ai décidé de m'y investir en reprenant la responsabilité de la section. Très bien entouré, nous avons réussi à créer une nouvelle dynamique au sein du club (site internet, instagram, facebook et nouveau logo). Au-delà de la section Gymnastique, l'Amicale Laïque d'Eysines est une association accueillante et diversifiée. Dirigée par des personnes à l'écoute et qui ont le gout ancré du milieu associatif pour le bien et le plaisir de tous. » ***David LIMONCHE, responsable de la section Gymnastique Artistique.***