



AQUAGYM SAISON 2020/2021

FICHE D'INSCRIPTION

Nom, Prénom :

Date de naissance :/...../.....

Adresse :

Téléphone / Portable :

Mail (en majuscule) :

Noms et téléphone de la personne à prévenir en cas d'urgence :

 :

Choix de la séance validé par l'ALE (mettre une croix dans la case correspondante)

AQUADOUCE : mobilisation des articulations, renforcement musculaire doux,
travail sur les équilibres.

Lundi 12 h - 12 h 45	<input type="checkbox"/>	Mercredi 12 h 50 - 13 h 35	<input type="checkbox"/>
Mercredi 19 h - 19 h 45	<input type="checkbox"/>	Vendredi 15 h 45 - 16 h 30	<input type="checkbox"/>

AQUAFIT : renforcement musculaire, travail cardio, intensité haute.

Lundi 12 h 50 - 13 h 35	<input type="checkbox"/>	Mercredi 12 h - 12 h 45	<input type="checkbox"/>
Lundi 20 h - 20 h 45	<input type="checkbox"/>	Vendredi 19 h 50 - 20 h 35	<input type="checkbox"/>
Mardi 19 h - 19 h 45	<input type="checkbox"/>		

AQUACHALLENGE : activité orientée sur le cardio avec de multiples disciplines.

Mardi 19 h 50 - 20 h 35	<input type="checkbox"/>	Vendredi 19 h - 19 h 45	<input type="checkbox"/>
Mercredi 19 h 50 - 20 h 35	<input type="checkbox"/>		

Par mon adhésion, j'accepte les conditions des Statuts et du Règlement Intérieur de l'Amicale Laïque d'Eysines consultable sur le site www.ale.fr ainsi que les modalités de fonctionnement de la section d'Aquagym mentionnés sur un Règlement Intérieur de l'activité disponible également sur le site internet pour la saison 2020/2021.

Je reconnais avoir pris connaissance des conditions d'utilisation des locaux et des consignes de sécurité ; informations disponibles par voie d'affichage à l'entrée de la piscine et je m'engage à les respecter.

J'accepte, via le présent document, que les photos et documents audio-visuels sur lesquels je pourrais figurer à l'occasion de la pratique de l'activité puissent être utilisés à des fins d'informations et d'actualité par l'ALE dans le cadre d'une publication presse, affichage, exposition, site web. J'accorde cette autorisation à titre gracieux.

A Eysines, le

Signature,