  

**HORAIRES ET TARIFS SAISON 2019/2020**

**COURS DE YOGA – YOGA DANSE – STRETCHING POSTURAL – GYM/BARRE A TERRE**

**HATA YOGA** : Lundi 18 h 30 ou

 Vendredi 18 h 30

YOGA DANSE : lundi 20 h 00

STRETCHING POSTURAL : mardi 18 h 30

GYM/BARRE A TERRE : vendredi 19 h 45

***TARIFS :***

***Yoga et Yoga danse : 295 € pour l'année (1 séance/semaine)***

***Stretching postural ou gym/barre à terre : 269 € pour l'année***

***(1 séance/semaine)***

**REPRISE DES COURS LE LUNDI 09 SEPTEMBRE 2019**

*Pour plus d'informations contacter la responsable de section : Florence au*

*06 80 60 97 39 (après 17h00) ou par mail* *florencepigeon@laposte.net*

***N'hésitez pas à vous rendre sur le site de l'ALE***

***ale33.fr/ facebook ALE Eysines***